

ACUPUNTURA

- **Preámbulo y necesaria aclaración** 9
- **EL INFORME GERAC/2004 cuestiona la valía de los Síndromes y de la G. Regla** 11

1ª Lección 13

Historia crítica y esclarecedora de la Acupuntura.

- El controvertido asunto de los metafóricos Síndromes Acupunturales, etc.
- Concepto bioenergético de Salud y Enfermedad.
- La composición del cuerpo humano y su tratamiento correspondiente..... 17
- **La transfusión del Chi como el factor terapéutico principal; que es superior a la controvertida praxis Síndrónica acupuntural.**
- Teorías Yin – Yang; en realidad de confusa y poca relevancia en general.
- Conceptos básicos: 28
- Aguja, Punto, Meridiano, Plano. Formación ficticia o convencional y formación real de la Metáfora de los 5 y 6 Movimientos.
- Función resumida de los 12 Meridianos Principales..... 31
- Modos de actuación básica sobre el Punto y Meridiano: desbloquear, aumentar el flujo, ralentizarlo, puntura a favor o en contracorriente, etc.
- **LOCALIZACIÓN DEL PUNTO DE ACUPUNTURA; su importancia o no?**..... 33
- **Puntos prohibidos** 39
- **Descubrimiento de la Manopuntura.1971** el Doctor coreano en M.T.C. **Yoo Tae Woo** 41
- **Modos de punción, etc**..... 44
- Errores en la Gran Regla de 5 Movimientos 53
- Representación real de los Planos Energéticos y sus energías..... 57
- El Shen, los 6 Movimientos y las 4 Estaciones..... 60
- Formación absurda, arbitraria de los 5 Movimientos y 5 Estaciones..... 66
- Diferentes modelos de la Regla de los 5 Movimientos..... 67
- Concepto básico de los 8 Vasos Reguladores o 7ºMovimiento Tao..... 76
- **Primeras prácticas de punturación en mano, sobre puntos básicos**.....79

2ª Lección 85

Clases de Energías

- Clases de energías, formación y recorrido: Zhong, Rong-nutricia, energía defensiva Wei reguladora, etc.
- Sentido Centrípeto o Centrífugo de los Meridianos Principales..... 90
- Concepto bioenergético y funcional ampliado de los 12MP..... 92
- El Tao o Caduceo de Mercurio de la acupuntura sagrada..... 107

- Chuleta de puntos principales de los Meridianos, y su explicación..... 109
- Los 8 Vasos Reguladores y su actuación propia y en “Cuplas”..... 116
- **Prácticas de Acupuntura General y Manopuntura de localización de puntos y apertura de 2 Vasos Reguladores: Renmai (RM) y Dumai (DM).**

3ª Lección 134

Psicosomática de los 6 Movimientos / Zhang – Fu.

- Los caracteres que corresponden a los 6 Movimientos que forman el temperamento / Shen..... 135
- Realización de Test psicossomático..... 138
- Las 7 Emociones..... 141
- Las Flores de Bach o fitoterapia emocional o del Shen..... 145
- La enfermedad mental y sus fases..... 148
- Puntos Shu psíquicos 153
- Reequilibrio de chakras.....153
- **Cuadro de las Emociones Atrapadas**.....162
- **Cuadro dinámica del Muro escondido en el Corazón**167
- Técnica **Shu – Mu – Tao** de armonización psicossomática del meridiano..... 169
- Aproximación a la Técnica **Luo – Yuan** de armonización psicossomática de las Zhang-Fu..... 173
- Técnicas de arrastre o desatasque de planos..... 176
- **LA PUNTURA AL OPUESTO. Lo que se debe punturar en uno u otro lado del cuerpo** 181
- **Prácticas sobre Manopuntura de las técnicas Luo – Yuan, puntos Shu Antiguos y arrastre de planos.**

4ª Lección 195

- **Concepto de Fitoterapia médica y fitoalimentos naturopáticos**..... 199
- Propiedades de las plantas fitoalimenticias.....200

Estudio de los 16 Síndromes fundamentales y su fitoterapia funcional Occidental..... 204

- **Fórmula -1A.** Para regular el Xin Bao / Hipotálamo – hipofisiario.
- **Fórmula-1R.** Acción bioenergética para relajar el sistema nervioso.
- **Fórmula-1E.** Acción bioenergética para estimular el sistema nervioso.
- **Fórmula-2.** Acción bioenergética para drenar el hígado.
- **Fórmula-3I.** Acción bioenergética antiinflamatoria digestiva.
- **Fórmula-3S.** Acción bioenergética estimuladora digestiva: estómago, vesícula biliar y pancreático.
- **Fórmula-3H.** Acción bioenergética protectora del hígado.
- **Fórmula-4.** Acción bioenergética para afecciones de la próstata.
- **Fórmula-5.** Acción bioenergética para afecciones reumáticas.

- **Fórmula-6.** Acción bioenergética para aliviar traumatologías.
- **Fórmula-7.** Acción bioenergética para estimular los ovarios.
- **Fórmula-7I.** Acción bioenergética contra la hiperfuncionalidad ovárica y sus trastornos menstruales.
- **Fórmula-8.** Acción bioenergética para problemas del aparato respiratorio.
- **Fórmula-9.** Acción bioenergética para problemas de las vías urinarias.
- **Fórmula-10.** Acción bioenergética para problemas circulatorios.
- **Fórmula-11.** Acción bioenergética para mejorar la circulación cerebral.
- **Fórmula-12.** Acción bioenergética para tonificar el corazón.
- **Fórmula-13.** Acción bioenergética contra infecciones.
- **Fórmula-14.** Acción bioenergética contra el ácido úrico.
- **Fórmula-15.** Acción bioenergética contra estados degenerativos.
- **Fórmula-16.** Acción bioenergética contra la obesidad.
- **Holo-test.** Tabla de identificación de síndromes naturopáticos..... 222

• **Atlas-apunte de los Meridianos de Acupuntura General; utilizarlo solamente como referencia.**

En plan profesional consultar el Atlas SEIRIN.....223

1. Meridiano del Pulmón-piel.....	224
2. Meridiano del Intestino Grueso y linfa.....	224
3. Meridiano de lo que sería el Bazo-páncreas chino.....	225
4. Meridiano del Estómago-duodeno.....	225
5. Meridiano del Hígado (de solo algunas funciones).....	226
6. Meridiano de la Vesícula Biliar (y parte del Hígado).....	226
7. Meridiano de Vejiga y linfa.....	227
8. Meridiano del Riñón.....	227
9. Meridiano del Corazón.....	228
10. Meridiano de Intestino Delgado Linfático.....	228
11. Meridiano del TR (del S.simpático, tiroides, etc).....	229
12. Meridiano del MC(del S. parasimpático, etc).....	229
13. Meridiano del RM (aparato femenino y del h. derecho).....	230
14. Meridiano del DM (aparato masculino y del h. izquierdo).....	230

- Los Puntos Mu de alarma o diagnóstico bioenergético.....231
- los Puntos Shu de alarma232
- Relación de la profundidad de puntura estandar de los MP.....233

RELACION DE PUNTOS MARMA DE LA ACUPUNTURA AYURVEDICA .. 245

- **Prácticas de Acupuntura General para el tratamiento de los Síndromes básicos.**

5 Lección 247

- **Los Tres Niveles Fundamentales de todo tratamiento** 248
- **Fitoterapia Vibracional para los 5 Elementos**..... 261
- Desarmonía del Movimiento Metal..... 266
- Desarmonía del Movimiento Tierra..... 270
- Desarmonía del Movimiento Madera..... 277
- Desarmonía del Movimiento Agua..... 283
- Desarmonía del Movimiento Fuego..... 290
- Desarmonía del Movimiento Luz..... 296
- Renmai y Dumai 301
- **Prácticas sobre Manopuntura para diagnosticar y corregir las desarmonías de los 6 Movimientos, mediante los puntos de alarma de las raíces Mu y Shu de todo Meridiano**..... 302

Atlas de los Meridianos de Manopuntura..... 305

- Palma de la Mano.....305
- Dorso de la Mano.....306
- Meridiano Manopuntura del Pulmón.....308
- Meridiano Manopuntura del Intestino Grueso.....308
- Meridiano Manopuntura del Riñón.....309
- Meridiano Manopuntura de la Vejiga.....310
- Meridiano Manopuntura del Hígado.....311
- Meridiano Manopuntura de la Vesícula Biliar.....312
- Meridiano Manopuntura del Corazón.....313
- Meridiano Manopuntura del Intestino Delgado.....314
- Meridiano Manopuntura del Maestro del Corazón.....315
- Meridiano Manopuntura del Triple Recalentador.....316
- Meridiano Manopuntura del Estómago.....317
- Meridiano Manopuntura del Bazo-páncreas.....318
- Meridiano Manopuntura del Dumai.....319
- Meridiano Manopuntura del Renmai.....320

6ª Lección 321

Meridianos Defensivos o Tendino Musculares. MTM. MD. LUO.

- Estudio prepatológico del Terreno. **Las 6 Diátesis Catalíticas. Tabla**..... 322
- **Teoría y práctica de los Oligoelementos en los Síndromes**..... 323
- Tratamiento acupuntural del Terreno prepatológico o diatéxico..... 324
- Realización del **Test de las 6 Diátesis**. 330
- Meridianos MTM escudos defensivos..... 331
- Meridianos Distintos. MD.
- Meridianos Luo Longitudinales. Puntos Tao.

- Ventanas del Cielo.
- Tratamiento General.
- Las 4 barreras Tendino Musculares o Escudos defensivos..... 337
- Teoría de los Puntos Shu Antiguos..... 352
- **Prácticas con la Tabla de Puntos Luo**..... 356
- **Prácticas con la Tabla de Puntos HE/HO** 357
- **Atlas-apunte de los 4 puntos de los Meridianos Tendino Musculares..... 358**
- **Tabla de inervación simpático-parasimpática** 374
- Sistema endocrino 375

7ª Lección378

Los Síndromes Chinos desde la perspectiva Catalítica Occidental:

- Aproximación al concepto Tradicional/ “anacrónico” del Síndrome bioenergético chino en la M.T.C.
- Tabla de los Síndromes Funcionales..... 383
- Estudio de los 21 Síndromes fundamentales y su fitoterapia funcional china 384
- 1. Vacío de Qi (Qi Xu).
- 2. Vacío de Yang de bazo-riñón suprarrenal/DM-RM. (Bi Shen Yang Xu).
- 3. Calmar el Shen (An Shen).
- 4. Desarmonía de bazo-estómago (Pi Wei Bu He).
- 5. Tonificación de Wei Qi. (Bu Wei Qi).
- 6. Purificación del Pulmón/piel (Xuan Fi Tan – calor).
- 7. Vacío de sangre (Xue Xu).
- 8. Purificación del Pulmón/piel. (Xuan Fi Tan – frío).
- 9. Vacío de Yin de hígado – riñón. (Gan Shen Yin Xu).
- 10. Estancamiento de Qi de hígado. (Gan Qi Yue Ji).
- 11. Exceso de fuego de hígado (Gan Hun Sang Yen).
- 12. Síndrome de estancamiento de Qi y de sangre. (Qi Xhi Xue Yu).
- 13. Alteración de humedad-calor de vejiga (Qu Panguang Shi Re).
- 14. Purificación de la sangre y linfa (Ping Xue).
- 15. Huida de Líquidos orgánicos por vacío de sangre y energía.
- 16. Bi por calor-humedad (Bi Re Xi Xie).
- 17. Bi por frío-humedad. (Bi Han Shi Xie).
- 18. Acumulación de humedad (Tang Shi).
- 19. Disarmonía hígado-estómago. (Xin Shen Bu Jia).
- 20. Eliminación de Viento interno (Gan Feng Nei Dong).
- 21. Disarmonía fuego-agua. Sin Shen Bu Jiao).
- **Fórmulas estandar de aplicación práctica** 422
- **Prácticas de Manopuntura correspondientes a cada uno de los 14 síndromes fundamentales.**

8ª Lección 427

Técnicas complementarias para la Acupuntura.

- Auriculopuntura..... 427
- Electroacupuntura..... 435
- Moxibustión..... 444

• Láser.....	459
• Acupuntura con imanes.....	459

9ª Lección 476

• Ventosas.....	477
• La Historia “Clínica” Acupuntural.....	482
• Clases de dolor , diagnóstico lengua y uñas.....	483
• Diagnóstico por la lengua.....	487
• Diagnóstico por las uñas.....	490
• Tabla de Diátesis.....	492
• Acutes para los síndromes.....	494
• Test psicosomático.....	495
• Bioenergética avanzada y Dietoterapia Integral.....	498
• Miscelanea de repaso.....	509
• Ciclo Psicosomático del Wei Diurno y Nocturno.....	534
• La Dieta	527
• Ciclo Psicosomático del Wei Diurno y Nocturno.....	543
• RIODORAKU: TEST DE MEDICION BIOENERGÉTICA ELECTRONICA.....	545
• Prácticas sobre la teoría dada...	

10ª Lección 555

• Diagnóstico y Tratamiento del dolor Yang y Yin de las partes Alta y Baja del cuerpo.....	561
• Las 8 Reglas del diagnóstico y las 3 Reglas del diagnóstico Alternativo.....	563
• Relación de la funcionalidad de algunos puntos sintomáticos.....	566
• Relación de la funcionalidad sintomática de todos los puntos de los 12 MP.....	569
• Índice de enfermedades.....	578
• VADEMECUM: Tratamientos.....	581
• Chuleta IMPRESCINDIBLE de los Puntos más importantes de acupuntura.....	694
• Relación de Tipos de Cánceres según la NMG	696
• Tabla de profundidad estandar de punturación	700
• CHULETA MANOS DE MANOPUNTURA.....	701
• El profesional Naturópata y legalidad para ejercer la Naturopatía	703
• Afiliación a FENACO.....	704

INDICE

CAPITULO-1

-Resumen de los diferentes Campos que componen la Naturopatía.....	3
-La Pirámide de la Naturopatía y la Concepción del Cuerpo Humano.....	16

CAPITULO-2

-Grandes Sistemas Fisiológicos Fundamentales	19
• Los Chakras y Bioenergética.....	21
• El Sistema Linfático.....	22
• El Sistema Digestivo.....	23
• Acciones del Sistema Simpático-Parasimpático.....	25
• El Sistema Endocrino.....	28

CAPITULO -3

-Iridología	31
-------------------	----

CAPITULO-4

-Iniciación a la Kinesiología y al Par Biomagnético.....	54
-Cuadro de emociones atrapadas/enquistadas.....	64

CAPITULO-5

-Las Esencias Florales del Dr. Bach.	71
• Iniciación a la Homeopatía.....	217
• Sales de Schüssler.....	237

CAPITULO-6

-Acupuntura y Manopuntura con agujas, o con imanes, o parches	247
• Función de los 12 Meridianos Principales.....	253
• Puntos relevantes de los 12 Meridianos Principales.....	255
• Conceptos básicos de Acupuntura.....	261
• Acupuntura con imanes.....	274
• Manopuntura.....	282
• Cartografías de los 12 Meridianos Principales de Acu...	284
• Meridianos de Manopuntura.....	294
• Tabla Global de Meridianos de Manopuntura.....	310

• Psicósomática	312
• Test del Temperamento.....	316
• La Enfermedad Mental.....	322
• Liberación de las Emociones Atrapadas.....	335
• Técnica Shu-Mu-Tao.....	340
• Técnica Luo-Yuan Transversal.....	342
• Prácticas.....	349

CAPITULO-7

-Las Diátesis Catalíticas: Síndromes del Terreno Funcional prepatológico.....	364
• Test de Diátesis.....	373
• Tabal de aceites esenciales	375

CAPITULO-8

-Fitoterapia ponderal.....	376
-Fitoterapia aplicada.....	380
-Fitoterapia Funcional y su aplicación acupuntural.....	398
-Tabla-test de Holodiagnóstico Fitoterapéutico	407

CAPITULO-9

-Dietética y Nutrición	408
• Dietoterapia.....	409
• La Alimentación de los 3 Morfotipos Ayurvédicos	464
• La Dieta Atkins	470
• La Alimentación según el Grupo Sanguíneo	473
• El Gasto Calórico Diario y el Peso Saludable	482
• LA HISTORIA CLINICA.....	488
• Funciones del hígado.....	504

CAPITULO-10

-Vademecum y tratamientos de enfermedades.....	511
• Tratamiento del dolor.....	517
• 8 Tipos de diagnostico.....	518
• Puntos sintomáticos.....	521
• Funcionalidad de los puntos de los Meridianos.....	524
• Índice de enfermedades y tratamientos	533
• Tratamientos	536
• Relación y tipos de cánceres según la NMG.....	645
• “Chuleta” de los puntos funcionales de acupuntura.....	649
• Tabla de la profundidad de las punturas.....	651
• CHULETA DE MANOS MANOPUNTURA.....	652
• Consideraciones legales de la Naturopatía	654
• Afiliación a Fenaco-Euskadi.....	655

